SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
MARÇO/2026

CARDÁPIO FUNDAMENTAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/03	**03/03**	**04/03**	**05/03**	**06/03**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne suína moída em molho Salada de alface	Pão com frango Maçã	Arroz e feijão com carne de gado cubinhos em molho Salada de Alface	Risoto Colorido (frango, milho, ervilha e cenoura) Salada de repolho	Bolacha de fubá Suco de laranja Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	303,52	44,96g 59%	9,97g 13%	7,28g 22%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09/03	**10/03**	**11/03**	**12/03**	**13/03**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão com carne moída em molho Salada de alface	Pão com doce de fruta Banana	Arroz e feijão com carne suína acebolada Salada de repolho	Carreteiro Salada de alface	Bolacha caseira Suco de laranja Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	300,60	46,25g 61%	9,38g 12%	5,64g 16%

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
MARÇO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/03	**17/03**	**18/03**	**19/03**	**20/03**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho Salada de repolho	Pão com frango Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Risoto de frango Salada de alface	Cuca Suco de laranja Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	303,52	44,96g 59%	9,97g 13%	7,28g 22%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/03	**24/03**	**25/03**	**26/03**	**27/03**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão com frango Salada de alface	Pão com carne moída Banana	Arroz e feijão com omelete Salada de repolho	Sopa de feijão com massinha	Bolacha de açúcar mascavo Suco de laranja Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	300,60	46,25g 61%	9,38g 12%	5,64g 16%

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO INTEGRAL
MARÇO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	16/03	**17/03**	**20/03**
LANCHE DA MANHÃ	Polenta com carne moída em molho Salada de repolho	Pão com frango Maçã	Cuca Suco de uva Banana
ALMOÇO	Arroz, feijão, polenta com carne suína acebolada e salada de repolho	Coxa e sobrecoxa assada com purê de batatas, arroz, salada de alface e laranja	Filé de Tilápia ensopado com molho de tomate, arroz, feijão, purê de mandioca, salada de repolho roxo e mamão
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída em molho Salada de repolho	Pão com frango Maçã	Cuca Suco de uva Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	1159,74	163g 56%	39g 13%	28g 21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INTEGRAL MARÇO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	23/03	**24/03**	**27/03**
LANCHE DA MANHÃ	Macarrão com frango Salada de alface	Pão com carne moída Banana	Bolacha de açúcar mascavo Suco de laranja Maçã
ALMOÇO	Arroz, feijão, batata doce e carne suína acebolada e salada de repolho e melancia	Arroz, feijão, carne bovina acebolada, farofa e salada de beterraba e melão	Arroz, feijão, purê de mandioca e linguiça assada e banana
LANCHE DA TARDE	Macarrão com frango Salada de alface	Pão com carne moída Banana	Bolacha de açúcar mascavo Suco de laranja Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	1128,21	161g 57%	37g 13%	33g 26%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INTEGRAL NOVEMBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	10/11	**11/11**	**14/11**
LANCHE DA MANHÃ	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Banana	Cuca Suco de laranja Maçã
ALMOÇO	Arroz, feijão, lasanha de carne moída e salada Fruta	Arroz e feijão, coxa e sobrecoxa de frango com batatinha assada e salada	Arroz, feijão, polenta com carne suína acebolada e salada
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Banana	Cuca Suco de laranja Maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	1159,74	163g	39g	28g
		56%	13%	21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INTEGRAL NOVEMBRO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
	17/11	**18/11**	**21/11**
LANCHE DA MANHÃ	Macarrão com frango Salada de alface	Pão com doce de fruta Banana	Bolacha de açúcar mascavo Suco de laranja Maçã
ALMOÇO	Arroz e feijão, massa com frango em molho e salada	Arroz, feijão, omelete e salada	Arroz, feijão, carne moída com batatinha em molho, farofa e salada
LANCHE DA TARDE	Macarrão com frango Salada de alface	Pão com doce de fruta Banana	Bolacha de açúcar mascavo Suco de laranja Maçã

	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
Composição nutricional Média semanal	1159,74	163g 56%	39g 13%	28g 21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218